	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA **Competencia: 240201500. PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL** **Actividad No. 3**	abril de 2020

Actividad de Aprendizaje No. 3 Identificación de factores de riesgo y autocuidado

Esperamos que hayas aprovechado al máximo el material dispuesto en el curso, llegó la hora de demostrar los conocimientos adquiridos mediante el siguiente trabajo práctico:

Descripción:

1. Revisar la carpeta material del curso**,** en donde encontrará todos la información anexa que te será útil en el desarrollo de la actividad.
2. Tomar el documento suministrado autocuidado actual y en el contexto laboral – folleto de factores de riesgo laboral, leerlo y analizarlo
3. Comprender el perfil profesional del Técnico en manejo ambiental e identificar las actividades que se desarrollarían en este

A partir de esta revisión usted debe crear un documento que contenga:

a) Su posición frente al autocuidado, importancia de este en su vida perdonal y laboral
b) Identificación de los factores de riesgos laborales asociados al perfil profesional del Técnico en Manejo Ambiental
c) Medidas de protección frente a estos factores de riesgo y medidas de autocuidado

4. Enviarlo por el link dispuesto para la actividad.

